



Dienstencentrum De Bolster PROGRAMMA FEBRUARI 2026

Dagelijkse buurtmaaltijden in de Bolster

Elke werkdag om 12.00 uur: een warme maaltijd voor maar 7,50 euro.
Reserveren/annuleren 1 dag vooraf voor 15.00 uur!

Wijkwerkingen: dienstencentrum De Bolster komt naar u toe!

12.00 uur: middagmaal voor 7,50 euro

13.00 uur tot 16.00 uur: activiteit

Meer info: Veerle Jacobs, Ilse Nelis en Liesbeth Leysen
telefoon 089 48 28 50

DOE IN FEBRUARI MEE MET DE MAAND ZONDER ALCOHOL!

Lees er alles over op
Tourneeminerale.be



**IK ZEG
JA TEGEN
1 MAAND
ZONDER
ALCOHOL.**

TMZ (Tourne Minérale Zonder Alcohol) is een initiatief van de Provincie Limburg en de gemeenten van de Maasland. Het doel is om de alcoholconsumptie te verminderen en de gezondheid te verbeteren. Voor meer informatie: www.tourneeminerale.be



**IK ZEG
JA TEGEN
BETERE
SPORT-
PRESTATIES.**

Ontdek nog meer voordelen op
www.tourneeminerale.be



**IK ZEG
JA TEGEN
EEN BETERE
NACHTRUST.**
...>>>

Ontdek nog meer voordelen op
www.tourneeminerale.be

Dienstencentrum De Bolster | Kastanjelaan 61 | 3630 Maasmechelen

Centrumleider Jonathan Nulens

telefoon 089 48 28 50

e-mail: debolster@maasmechelen.be

De Bolster is op werkdagen open van 8.45 uur tot 16.30 uur

Activiteiten Februari 2026

Zo. 1 feb. 2026



Start Tournée Minérale

Tournée Minérale is terug, voor de tiende keer zelfs! De campagne van De Druglijn roept iedereen op om in februari 2026, voor het eerst of opnieuw, een maand geen alcohol te drinken. Ook wij binnen de Bolster promoten dit initiatief. Deze maand breiden wij onze drankenkaart uit om zo het "neen zeggen tegen alcohol" te promoten.

Daarom zijn er in de maand februari 2 specials die we aanbieden aan € 1,5

Estaminet 0,0%
Alcoholvrij bier



~~Gerolsteiner Apple Spritzer~~
vruchtendrankje

Ma. 2 feb. 2026



Start cursussen PCVO

Vanaf 2 februari gaan de cursussen van het PCVO weer van start. Wil je graag iets bijleren over computers, smartphones of specifieke applicaties maar weet je niet wat of hoe? Dan kan je via het PCVO cursussen volgen in de Bolster!

Meer info kan je vinden aan de balie. Wij zoeken samen met jou naar de cursus die het beste bij je past.

Schrijf je snel in want de plaatsen zijn beperkt.

Ma. 2 feb. 2026



Pannenkoekennamiddag

Ter ere van Maria Lichtmis nodigen we jullie uit voor een gezellige pannenkoekennamiddag. Kom genieten van heerlijke verse pannenkoeken, geserveerd met suiker of siroop. Een warme traditie, een zoete traktatie en vooral veel gezelligheid!

Locatie: ~~Bolsterkaffee~~, van 13.30 uur tot 15.30 uur, prijs: € 2 per pannenkoek

Do. 5 feb. 2026



Maandelijks ~~kiennamiddag~~

Elke eerste donderdag van de maand verwelkomen we jullie voor onze gezellige ~~kiennamiddag~~. We spelen 6 rondes, met leuke kleine prijsjes zoals een pot ervten, koekjes, zeep en nog meer verrassingen. Een namiddag vol spanning, plezier en gezellig samenzijn!

Oproep: wij zoeken nog een vrijwilliger die elke keer de nummertjes klaar en duidelijk wil afroepen. Heb je interesse? Meld je bij Kathleen.

Locatie: De Bolster Zaal Windelsteen, van 14.00 uur tot 16.00 uur, prijs: € 2 per kaart (max 2), inschrijven voor 3 februari.

FEBRUARI 2026

Ma. 9 feb. 2026



Digibank Workshop: Van digitaal naar sociaal Samen leren, samen ontdekken, samen verbinden

Wil je vlotter leren werken met je smartphone, tablet of apps? Tijdens onze samenkomsten rond digitale inclusie ontdek je stap voor stap hoe bepaalde digitale tools je leven makkelijker én socialer maken.

Wat mag je verwachten?

- Samen verschillende apps leren kennen en gebruiken
- Praktische doe-opdrachten in kleine groep
- Oefenen met berichten, foto's delen, apps installeren en veilig gebruiken
- Digitale vaardigheden inzetten om sociaal actiever te worden
- Veel ruimte om vragen te stellen en elkaar te helpen

Voor wie? Voor iedereen die meer zelfvertrouwen wil krijgen in de digitale wereld en graag sociaal verbonden blijft.

Locatie: Zaal Windelsteen, van 13.30 uur tot 15.30 uur, gratis, inschrijven voor 6 februari

Di 10 feb. 2026



Lezing: Dirk Draulans: Applaus voor de natuur

Bioloog en journalist Dirk Draulans is al jaren redacteur van het weekblad Knack en is nog steeds een graag geziene gast op radio en televisie. Hij werd bekend met zijn wekelijkse rubriek Applaus voor de natuur van 2003 tot 2006 in De Laatste Show met Mark Uytterhoeven. Enkele jaren later zeilde hij voor Canvas en de Nederlandse VPRO in acht maanden de wereld rond in het kielzog van zijn grote held Charles Darwin. In deze lezing blikt Dirk Draulans met een mengeling van humor en lichte boosheid terug op zijn leven als natuurbeschermers in binnen- en buitenland. Hij vertelt o.m. over bange bonobo's en flamboyante blauwe reigers, over sprookjeswolven en kikkervrouwtjes die faken dat ze dood zijn, over een toornige tjiptaf en maagdelijke vleermuizen.

Locatie: CC om 20.15 uur, prijs: € 20

Organisatie: CC Maasmechelen i.s.m. Cultuursmakers, Davidfonds en Neos Maasmechelen

Wo. 11 feb. 2026



Valentijnmenu in de Bolster *VOLZET*

Vier samen met ons de dag van de liefde en vriendschap met een lekker Valentijnmenu!

Zalmcocktail

Paprikasoep met croutons

Varkensgebraad met champignonsaus, Parijse worteltje en kroketten

Chocolademousse

Locatie: De Bolster, prijs: 14 euro, om 12.00 uur

Inschrijven kan vanaf 28 januari 2026 om 9 uur!

Wo. 11 feb. 2026



Valentijn activiteit: Romantische film

Na de heerlijke Valentijnmenu, maken we het extra knus met de romantische film *Notting Hill*, een tijdloze klassieker vol humor en liefde. William Thacker gelooft zijn ogen niet als Anna Scott, een Amerikaanse filmster, zijn boekwinkel bezoekt. Hij voelt zich tot haar en haar ongewone leven aangetrokken en er ontwikkelt zich tussen hen een fragiele liefde die zwaar beproefd wordt.

Kom mee genieten en wegdromen, alleen, met vrienden of met je grote liefde. Iedereen van harte welkom!

Locatie: Zaal Windelsteen, **prijs:** 3 euro (inclusief hapje en drankje), om 14.00 uur. Inschrijven voor 9 februari.

Do. 12 feb. 2026

Do. 26 feb. 2026



Samen lezen: Omdat verhalen deugd doen i.s.m. Avansa Limburg

We ontmoeten mekaar tweewekelijks om naar sterke verhalen en mooie gedichten te luisteren. We praten nadien over de tekst. Herken je jezelf in het verhaal? Heb je er affiniteit mee? Word je erdoor geraakt? Je hoeft voor deze cursus geen grote lezer te zijn. Iedereen kan deelnemen, er wordt gelezen voor het plezier. En omdat verhalen soms deugd kunnen doen.

Locatie: De Bolster van 9.30 uur tot 11.30 uur, **prijs:** gratis

Wo. 18 feb. 2026



Carnavalnamiddag met haringhappen en muziek

Voel jij de carnavalskriebels ook al? Heb je zin in een namiddag ambiance? Kom dan zeker naar onze carnavalhappening. Zing, dans, doe de polonaise en geniet van een lekkere haring. De eerste haring is van het huis, daarna betaal je € 2 (haringfilet, uitjes en brood).

Locatie: De Bolster, van 13.30 uur tot 16.00 uur

Do. 19 feb. 2026



Lezing in de Bib: Ben je al dat moeten ook zo beu?

Perfectionisme kan motiveren, maar ook verstikken. In onze steeds sneller draaiende maatschappij voelen veel mensen een constante druk om te presteren. Dat voortdurende 'moeten' sluipst ongemerkt in het dagelijks leven en kan op termijn zwaar wegen. Tijdens deze herkenbare, luchtige maar tegelijk diepgaande lezing gaat Carla Gordons (Avansa) in op:

- Het ontstaan van perfectionisme
- De impact van prestatiedruk op ons welzijn
- Hoe je milder kan omgaan met jezelf

Locatie: Bib Maasmechelen, van 19.30 uur tot 21.30 uur, **prijs:** € 5, vooraf inschrijven verplicht via Kwando of de balie van de bib

FEBRUARI 2026

Do. 19 feb. 2026



Activiteit: grootouders-kleinkinderen: Hoe word je een echte clown

De kleinkinderen kunnen samen met de grootouders testen of ze alle vaardigheden hebben om een goede clown te worden: balans houden, make-up, verkleden, ... Als ze alle proefjes goed uitvoeren krijgen ze hun clownsdiploma en trekken ze in parade door de Bolster.

Locatie: Zaal Windelsteen, van 13.30u tot 15.30 uur, **prijs:** € 1 per kind (op voorhand betalen), inschrijven voor 16 februari

Do. 26 feb. 2026



Cinématinee: Milano - Christina Vandekerckhove (2024)

Alain, een glansrol van Matteo Simoni, voedt zijn elfjarige dove zoon Milano (Basil Wheatley) alleen op en wil hem een beter leven geven dan hijzelf heeft gehad. Ondanks de beste bedoelingen worden zijn onmacht en falen zichtbaar. De vader-zoonrelatie komt onder druk te staan, wanneer Milano zijn biologische moeder wil ontmoeten.

De Gentse scenariste-cineaste Christina Vandekerckhove is vooral gekend voor haar intieme portretten met diep menselijke inslag. Met haar typische observerende en poëtische stijl richt Vandekerckhove zich voornamelijk op onderwerpen die raken aan thema's als familie en identiteit. In 2017 brak ze door met *Rabot*, een sterke en veelgeprezen documentaire, waarin ze op ingetogen manier het leven documenteert in de beruchte Gentse Rabotwijk. *Milano* is haar eerste langspeelfilm.

Locatie: CC om 14.00 uur, **prijs:** € 8 (inclusief drankje)

Organisatie: CC Maasmechelen

Vr. 27 feb. 2026



Zoete namiddag

Kom op de laatste vrijdag van februari opnieuw genieten van een zoete namiddag in het gezelschap van onze Bolsterband. Warm de dansbenen al maar op, onze dansvloer is er klaar voor.

Je kan op voorhand ook blijven eten in ons Bolsterkaffee. De maaltijd moet je wel 1 dag op voorhand reserveren.

Locatie: Bolsterkaffee, maaltijd om 12.00 uur, **prijs:** 7,50 euro, zoete namiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur, **prijs:** gratis

ZET ALVAST IN JE AGENDA VOOR MAART

Ma. 2 maart. 2026

Mosselen in de bolster

Di. 3 maart. 2026

Binnenkort zijn er weer mosselen in de Bolster! De prijs is € 17,00 voor soep, mosselen met frietjes en dessert. Huiver je al bij de gedachte aan mosselen, geen nood! Er is ook de mogelijkheid om een gewoon dagmenu te bestellen aan € 7,50.

Inschrijvingen bij Jonathan en Kathleen vanaf 16 februari 2026 om 9 uur!



FEBRUARI 2026

Terugkerende activiteiten

Bolsterclubje

Maandagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Donderdagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Praatgroep spiritualiteit

Om de 2 weken op maandagnamiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur

Schilderen

Dinsdagvoormiddag van 9.00 uur tot 12.00 uur

Petanqueclub De Kastanje

Dinsdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur

Vrijdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur

Gezondheidswandelen

Dinsdagnamiddag van 13.30 uur tot 15.00 uur

Vertrek vanuit het Bolsterkaffee

Haak- en breiclub

Woensdagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Samen lezen i.s.m. Avansa Limburg

Om de 2 weken op donderdagvoormiddag van 9.30 uur tot 11.30 uur

Zangkoor

Donderdagnamiddag van 13.30 uur tot 14.45 uur

Verpleegpost: bloeddruk- en gewichtscontrole

Om de 2 weken donderdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur

Medische pedicure

Donderdag of vrijdag, enkel op afspraak, telkens vanaf 9.00 uur

Groentips met Cyrille

Elke eerste en derde donderdag van de maand (vanaf maart) van 13.30 uur tot 16.00 uur

Digipunt

Voor al je vragen rond gsm's en computers.

~~Woensdagvoormiddag van 10.00 uur tot 12.00 uur (Thomas)~~ **GAAT NIET MEER DOOR**

Donderdagnamiddag van 13.00 uur tot 15.30 uur (Juan)

Crea met Suzanne Schobben

Om de 2 weken vrijdagnamiddag: 14.00 uur tot 16.00 uur



ACTIVITEITEN

Wist je dat...

... in 2025 gemiddeld 52 eters per dag 's middags in De Bolster kwamen eten?

... de maand oktober een recordmaand was met 1363 maaltijden?

... in totaal in 2025 13.659 maaltijden werden verkocht?
Dat zijn er 605 meer dan in 2024!

Het was opnieuw een topjaar voor ons Bolsterkaffee!

Bedankt aan al de eters om elke dag weer talrijk aanwezig te zijn. En vooral ook een dikke merci aan onze vrijwilligers die hard werken in het cafetaria en iedereen met de glimlach bedienen! Zonder hen zou dit allemaal niet mogelijk zijn!



Wist je ook dat...

... de Mobitwincentrale sinds 19 januari verhuisd is naar het Sociaal Huis?

... Doreen en Vanessa de dienst samen bemannen?

Als je informatie wil over de Mobitwincentrale, of je wil een rit aanvragen, dan kan je voortaan bellen op het nummer 089 48 28 48

Dit kan enkel in de voormiddag tussen 9 uur en 12 uur.

De Mobitwincentrale is ook nog steeds op zoek naar vrijwillige chauffeurs.

Voel jij je geroepen, meld je dan zeker aan bij Veerle Jacobs, coördinator vrijwilligerswerk.
089 48 28 50

mpact





Lavendel
 CIVILISATIE WILHELMUS DE NIE
 1998-2018



HET CONTACT



Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} maandag van de maand	Veer Same, Wijkcentrum, Molenstraat 164, Meeswijk	Inschrijven tot de vrijdag 12 u voor de samenkomst
Elke 2 ^{de} en 4 ^{de} maandag van de maand	Lavendel, Wijkcentrum, Kannenatstraat 37, Roorsem	Inschrijven tot de vrijdag 12 u voor de samenkomst
Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} dinsdag van de maand	't Goed Gevoel, zaal FrancisCass, Opperveldstraat 6, Maasmechelen-centrum	Inschrijven tot de donderdag 12 u voor de samenkomst
Elke 2 ^{de} en 4 ^{de} dinsdag van de maand	De Mèrt, cafetaria WZC Hewvis, Rijksweg 106, Eisdan	Inschrijven tot de donderdag 12 u voor de samenkomst
Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} donderdag van de maand	Het Contact, zaal Concordia, Oude Baan 205A, Vucht-Mariaheide	Inschrijven tot de dinsdag 12 u voor de samenkomst
Elke 2 ^{de} en 4 ^{de} donderdag van de maand	Ukever Siakel, zaal Het Sjeurke, Herkveldestraat 36, Uikhoven	Inschrijven tot de dinsdag 12 u voor de samenkomst
Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} vrijdag van de maand	De Dreef, Parochiecentrum Leut, Dreef 149, Leut	Inschrijven tot de woensdag 12 u voor de samenkomst
Elke 2 ^{de} en 4 ^{de} vrijdag van de maand	Bijeen, Gemeenschapscentrum, Schoolstraat 34, Oogrimbie	Inschrijven tot de woensdag 12 u voor de samenkomst

Uit in Maasmechelen

De UitPAS is een spaar- en voordelenprogramma voor de vrije tijd. Elke keer als je deelneemt aan een vrijetijdsactiviteit, kan je een punt sparen en die punten kan je nadien omruilen tegen allerlei voordelen. Momenteel kan je met uw UitPAS terecht bij de gemeentelijke vrijetijdsdiensten, m.n. de jeugddienst, de sportdienst, het CC, de bib en ook in de Bolster... Op termijn zullen ook andere vrijetijdsorganisaties instappen.

De aankoop van een UitPAS kost € 5,00. Je kan ook punten sparen aan het Uitpaszuiltje aan het onthaal in de Bolster.

Omruilvoordeel: Bij 5 punten gratis stuk vlaai! Bij 30 punten een gratis maaltijd

